

Crema spalmabile al quark con olio, rafano e mela

Ingredienti

- 200 g di quark
- 4 cucchiari di latte
- 4 cucchiari di olio di semi di lino o di cardo
- 1 mela
- sale
- 2 cucchiaini di rafano grattugiato

Preparazione

Mescolate bene il quark con il latte, l'olio ed il sale. Incorporate poi la mela ed il rafano grattugiato e mescolate bene.

info@mila.it

+39 0471 451 111

LATTE MONTAGNA ALTO ADIGE Soc.Agr.Coop. | Part. IVA 01661820215

